



Республиканский центр
общественного здоровья и
индивидуальной профилактики



8 800 206 0 200
TAL.ZDOROVYU.BY

ЗДОРОВАЯ МАМА – ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ





8 800 350 0 300
TAXEDONOVOD.RU

Еще до зачатия, на этапе планирования беременности женщине следует отказаться от:

-  курения
-  наркотиков
-  алкоголя

Первый триместр (12 недель) - является самым важным периодом.

Именно в это время идет формирование всех органов и систем будущего ребенка!





В это время женщина должна получать полноценное питание, витамины, иметь минимум нагрузок, стрессов. Надо исключить, по - возможности, прием лекарственных препаратов, неблагоприятные факторы.

Необходимо до 12 недель встать на учёт в женскую консультацию для медицинского наблюдения течения беременности.





8 800 306 0 306
TAKZDOROVO.BY

Во время беременности каждая женщина должна пройти комплекс исследований, включая обследование до 10 недель на вирусные инфекции, ультразвуковое исследование в 11-12 и 20-22 недель, а также определение уровня специальных белков в 16-20 недель.





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.BY



Вакцинация детей и родителей - это защита от тяжелых инфекционных заболеваний, таких как корь, краснуха, столбняк, туберкулёз, полиомиелит, грипп, коронавирус и многих других



8 800 300 0 300
TAKZIBOROVOL.BY

Неонатальный скрининг - это выявление у новорожденных в родильном доме риска более 40 тяжелых наследственных заболеваний для своевременного дообследования и лечения.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.BU

**Здоровый образ жизни - залог крепкого здоровья
детей и всей семьи.**

Он включает в себя: правильное
и сбалансированное питание, регулярные физические
нагрузки, полноценный сон, отсутствие вредных привычек,
психологическое благополучие.

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и медицинской профилактики».

