Отравления у детей: причины и профилактика

Дети - очень подвижные существа. Они постоянно в движении, что-то тянут, куда-то спешат, где-то теряются. Очень часто за детьми тяжело уследить. В этом кроется большая опасность, так как дети все стараются попробовать на зуб, поэтому в детском возрасте очень часто наблюдается отравление.

**Причины отравления у детей**

Отравление может наблюдаться:

* при приеме не свежих продуктов,
* при употреблении химических ядов, щелочей, кислот, растительных ядов в виде ягод и грибов.
* при вдыхании паров краски, растворителей, угарного газа,
* при попадание различных ядов в глаза или на кожу ребенка.

**Признаки и симптомы отравления**
Практически любое отравление сопровождается неврологическими расстройствами. Некоторые яды могут вызывать патологические процессы в тканях и при минимальном своем накоплении. Появление судорог способствует накоплению отравляющих веществ в головном мозге, что усиливает действие яда.

Яды могут быть водорастворимыми и жирорастворимыми. Жирорастворимые яды проникают в ткани значительно лучше, а значит и их эффект наступает быстрее. Из организма яды выводятся через почки (и жирорастворимые, и водорастворимые).

У детей первого года жизни фильтрационная способность почек снижена, поэтому ядовитые вещества гораздо медленнее выводятся из организма и дольше оказывают свое патологическое воздействие.

Летучие вещества (угарный газ, бензин, керосин, спирты и другие), выводятся через легкие при дыхании. При этом они могут оказывать патологическое воздействие на дыхательные пути ребенка.

**Профилактика отравлений у детей**

Профилактика отравлений направлена на недопустимость хранения отравляющих и лекарственных веществ в местах, доступных для детей.

Все лекарства должны храниться высоко, в закрывающихся на ключ ящиках.

Химические вещества (очиститель, растворители, отбеливатели, лаки, краски) должны быть только в специально отведенном помещении и в закрытом ящике.

При посещении леса внимательно следи за тем, что ребенок подбирает с земли, ест или лижет.

При употреблении ребенком ядовитых или подозрительных веществ обязательно срочно обратиться за медицинской помощью к врачу.

Очень часто жертвами пищевых инфекций являются дети до 2 лет.

Поэтому вся ответственность за предотвращение интоксикаций и профилактику пищевых инфекций у детей ложится на матерей, которые должны очень серьезно относиться к вопросу личной гигиены и кормления и следить за чистотой детских рук и особенно игрушек, принесенных с улицы.

Следует также внимательно следить, чтобы дети не брали ничего в рот, кроме пищи. Актуальным этот вопрос становится, когда начинают резаться зубки и ребенок тянет в рот все, что может облегчить его страдания. И зачастую этими вещами оказываются предметы вокруг: пульт управления, ключи и так далее.

Профилактика пищевых отравлений заключается в соблюдении всего нескольких основных правил:

* Следите за чистотой на кухне;
* Мойте руки перед едой, после посещения туалета и общественных мест;
* Не кладите и не храните вместе сырое и приготовленное;
* Подвергайте продукты тщательной термической обработке;
* Не оставляйте продукты при благоприятной для размножения микроорганизмов температуре;
* Покупайте только свежие продукты;
* Не покупайте продукты в случайных местах и у неизвестных лиц;
* Не употребляйте в пищу продукты, которые близки к окончанию срока годности или вовсе с оконченным сроком;
* Овощи, фрукты, зелень употребляйте только после тщательного мытья. Для детей – обдавать их кипятком;
* Не пейте воду из случайных источников;

Будьте особо бдительны, если у вас есть дети до 2 лет, которые еще не могут сами позаботиться о своем здоровье.

Помните, что отсутствие проблем, связанных с пищевыми продуктами, сохранит ваше здоровье и здоровье ваших детей. Ведь всегда легче избежать, чем лечить.



