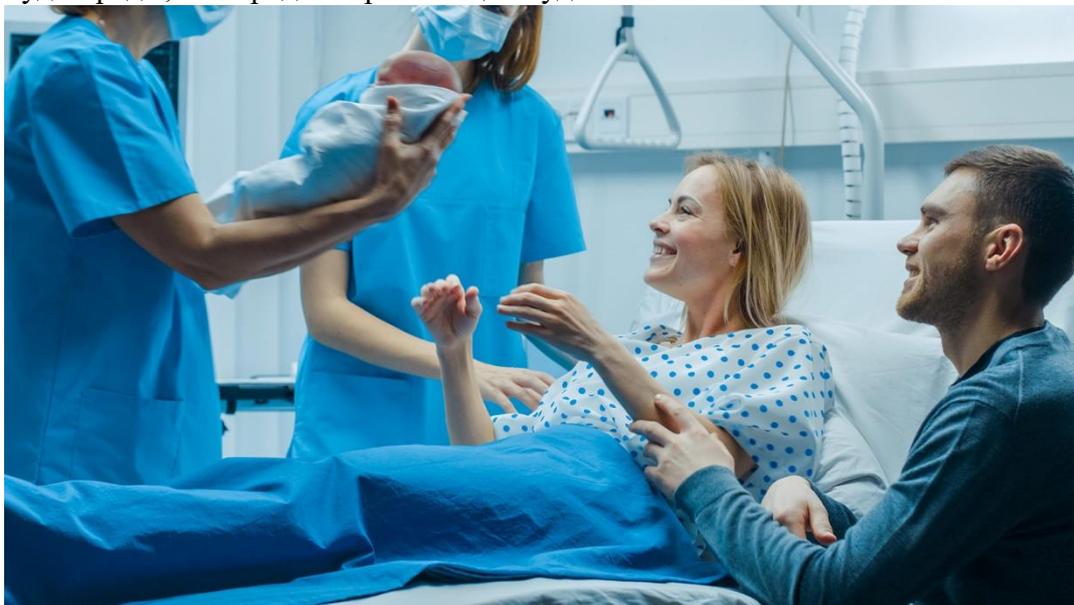


Партнерские роды рекомендованы Всемирной организацией здравоохранения и доступны всем по желанию и бесплатно. Партнером может стать не только супруг, но и другой близкий родственник (мама, сестра, свекровь, доула, подруга). Треть всех родов в наших родильных домах – партнерские. Мы приветствуем семейно-ориентированный подход, и будем рады, если рядом с роженицей будет близкий человек.



### **С кем в качестве партнера можно рожать?**

- с папой ребенка (зарегистрирован брак или нет).
- с доулой (с ней сами оформляете отношения).
- с вашей акушеркой (но она будет как партнер, без права на медицинские манипуляции).
- с сестрой, подругой, мамой, тетей, свекровью.
- можно с партнером и доулой вместе.

Участие в партнерских родах несовершеннолетних недопустимо. Также просим не привлекать к процессу беременных подруг.

### **Партнерские роды – это бесплатно?**

Да, эта опция везде доступна бесплатно. И даже если роды по ОМС, и даже если по контракту – без разницы. Ваши финансовые отношения с доулами и сторонними помощниками в родах – ваши личные расчеты.

### **Условия участия в партнерских родах**

Заранее писать заявление на партнерские роды и проходить какое-либо собеседование не нужно. Вы просто приезжаете вместе в роддом. Партнерские роды на месте санкционирует дежурный врач приемного отделения.

При себе у партнера должно быть два медицинских документа:

1. флюорография (срок годности – 1 год),
2. корь

- если есть прививка, то засчитывается та, которая сделана менее 10 лет назад. этого достаточно, принесите справку или прививочный сертификат с соответствующей отметкой;
- если не в курсе своей прививки, то сдаем антитела IgG – если они есть – смотрите референс на вашем бланке, — то такой документ действителен 1 год, годится;
- если нет прививки и нет антител G, то можно за пару недель до родов сдать корь на антитела IgM – если они в норме – смотрим референс вашего бланка – то партнер не болеет, допуск родам, все ок.

Какова кратность вакцинации, кому можно прививаться, кому нельзя, каков предельный возраст – на эти вопросы ответит ваш терапевт или врач-инфекционист.

**ВИЧ, сифилис, гепатит, ковид** – все эти анализы для участия в партнерских родах нам НЕ НУЖНЫ.

Если партнер имеет медицинскую книжку, в которой есть информация о необходимых исследованиях исследования «свежие», можно предоставить медкнижку.

**Какая одежда нужна партнеру?**

Футболка, спортивные штаны, носки, резиновые тапки (например, кроксы). Если не успеет взять с собой, что-нибудь придумаем (дадим дежурную сменку и хирургический костюм).

**Можно партнер приедет позже меня на роды?**

Без проблем, его документы можете захватить вы, может привезти партнер. Приезжает на место в приемное и говорит «Иванова приехала тогда-то, у нас партнерские роды, мне надо к ней».

**Не хочу, чтобы партнер смотрел на меня в потужном периоде...**

Ваше право модерировать доступ партнера к вам в процессе родов. Вы можете попросить его выйти (у нас есть маленькая комнатка для пап), можете попросить занять положение у изголовья кровати. Все как вы пожелаете. Есть условие: раз он с вами на родах, он должен вам помогать:).

**Партнера будут кормить на родах?**

Нет, питание для партнера не предусмотрено, берем с собой.

**Партнерские роды при КС возможны?**

Партнеры по умолчанию не могут присутствовать в операционной, где проводится операция КС. Но вы можете обсудить возможность ожидания партнером вас после КС.

Например, папе, который прошел с женщиной весь путь родов, неожиданно закончившихся КС, малыша вынесут и покажут. Или если будете рожать по контракту и планируется КС – можете заранее обсудить с врачом детали. Но в операционную никого не пустим.

**Вы часто спрашиваете: на каком этапе партнер подключается к партнерским родам?**

Итак, вам предстоят естественные роды, которые, кажется, начались (срок настал, воды отошли, схватки в наличии). Берете сумки (для родового и послеродового сразу), обменную карту, партнера с его пакетом анализов и вещами (тапки, штаны, футболка) и едете в роддом.

В приемном вас ждет обследование и, если все происходящее с вами действительно уже роды, вас забирают.

Если родовая деятельность убедительная, схватки хорошие, открытие идет, прогресс есть и роды на горизонте, то вас отправляют в индивидуальный родбокс. Вот на этом этапе партнер уже с вами. В родбоксе вы с ним вдвоём. Здесь партнер с вами находится до родов, во время родов и после них в течение 2 часов.

**А можно партнер в родах участвовать не будет, но после со мной и ребенком в палате останется?**

Партнерские роды задумывались как раз для активного участия партнера в родах. Так что включиться в процесс придется. А вот если волнительно присутствовать в родбоксе на потугах, то партнер может переждать этот момент в специальной комнате ожидания.

Что касается контрактных родов, то тут партнеры сразу же оказываются вместе – в родбоксе.

На КС партнеры по умолчанию не присутствуют. В операционную никому кроме персонала нельзя.

Но если вышло так, что предполагались естественные роды, которые по показаниям закончились операцией, то партнеру малыша вынесут и покажут.

Информация соответствует приказу Минздрава России от 20.10.2020 № 1130 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи по профилю «Акушерство и гинекология», клиническим рекомендациям «Нормальная беременность».