Как помочь себе при приступе стенокардии

Если Вы идете — остановитесь. Прекратите физическую нагрузку.

Воспользуйтесь нитроглицерином, положите одну таблеткупод язык.

Помните: до приема нитроглицерина следует присесть, препарат может вызвать головокружение.

Дайте таблетке раствориться полностью.

Не размельчайте таблетку, препарат не будет работать.

Следует подождать 5 минут и, если сохраняется стенокардия, необходимо принять еще одну таблетку нитроглицерина;

**Внимание!** Если боль в области сердца длится более 15 минут и не проходит после приема трех таблеток нитроглицерина, обращайтесь в скорую медицинскую помощь и примите 1 /2-1 таблетку аспирина — возможно, у Вас развивается инфаркт миокарда!